



LA FENICE FVG ODV

# PROGETTO ABBRACCIO

È un'iniziativa nata dalla Fenice FVG Odv che comprende un libro illustrato e una mostra itinerante, ma è soprattutto un progetto d'AMORE, che vuole sostenere i pazienti e le famiglie che soffrono di DCA e sensibilizzare la popolazione, affinché sempre meno ci siano colpe, pregiudizi, parole sbagliate.

*Perché "Progetto Abbraccio"?*

Perché la parola "abbraccio" stimola sensi e sentimenti, e si presta ad essere abbinata ad altre parole. Tutti abbiamo esperienza di un abbraccio e del calore che ci può trasmettere. Ci si può abbracciare con gli occhi, ci si stringe forte con le braccia, e ci sono anche parole gentili che abbracciano e ci strappano sorrisi. L'abbraccio è un modo per accogliere e non far sentire soli.

Il *Progetto* intende aiutare chi soffre - spesso in silenzio - di DCA, in un mondo talvolta troppo frettoloso, rumoroso, superficiale e giudicante, che pare non accorgersi di questa diffusa e complessa malattia.

# IL PROGETTO

## Un libro illustrato "Nella mia buccia"- La mostra itinerante di illustrazioni

### IL LIBRO "NELLA MIA BUCCIA"

Tutto è partito da una filastrocca "Nella mia buccia", scritta con sensibilità, pur senza esplicitare l'argomento da Stefania Del Rizzo (già autrice di filastrocche pubblicate e di successo).

Il libro parla di disturbi del comportamento alimentare, visti dalla parte di una protagonista, e ci trasporta attraverso le sue emozioni in un mondo fatto di paura, sofferenza, solitudine, ma anche di speranza. L'amore, l'attenzione, le "parole giuste", come quelle usate da Stefania, verso le persone malate di DCA sono determinanti. "Nessuno si salva da solo" è il motto della Fenice, e questo progetto vuole essere un segno tangibile di vicinanza.

La filastrocca è stata avallata da psicologi e neuropsichiatri infantili.

**IL LIBRO NELLA MIA BUCCIA È STATO ILLUSTRATO DALLA GIOVANE ILLUSTRATRICE, SILVIA, E STAMPATO DALLA CASA EDITRICE "L'ORTO DELLA CULTURA". INSIEME, EDITORE E AUTRICI, HANNO DONATO IL LORO LAVORO ALLA FENICE. I PROVENTI DELLA VENDITA FINANZIANO CORSI PER GENITORI, ACQUISTO DI MATERIALE PER I CENTRI DIURNI DEI CDA.**

# LA MOSTRA ITINERANTE

## Una mostra di illustratori itinerante

### LA MOSTRA ABBRACCIO

La seconda fase del progetto comprende una mostra di illustrazioni, che ora sono circa 40 ma che aumentano ad ogni nuova tappa:

Gli autori sono:

- pazienti dei CDA regionali che hanno messo su carta le loro emozioni

- illustratori professionisti e non, ispirati dalla filastrocca che l'hanno liberamente interpretata. Queste illustrazioni sono in vendita.

TUTTE le illustrazioni sono diventate una mostra bellissima che abbiamo portato in vari centri del Friuli: **dal Comune di Palmanova al Visionario di Udine, dalla biblioteca Joppi al Comune di Gorizia, da Idea Natale di Udine alla Polveriera Garzoni di Palmanova, dalla festa dei Fiori di Lignano, al Parco San Giovanni di Trieste, dal Curtil di Firmine nel cuore di Cividale fino al Museo Elti di Gemona del Friuli.** In ogni luogo abbiamo raccolto emozioni importanti.

COSA CI SERVE PER ORGANIZZARE LA MOSTRA?  
DELLE STRUTTURE IN GRADO DI SOSTENERE I  
QUADRI 40 X 30 MOLTO LEGGERI, UNA SALA  
PER L'INAUGURAZIONE E UN BANCHETTO PER  
PROMUOVERE LA FENICE.  
[WWW.FENICEFVG.IT](http://WWW.FENICEFVG.IT).